

Vibulaskmise treenerite erialane koolitus

Koolitaja: Pascal Colmaire
Aave Hannus (psühholoogia)
Korraldaja: Eesti Vibuliit



Koolitus toimub **Tallinnas, Pirita velodroomil** (Rummu tee 3, Tallinn). Koolitus sisaldab nii teoreetilist kui praktilist õpet. Kõikidel osalejatel peab olema eelnev vibuspordi kogemus (eelistatult treeneri rollis) vähemalt 2 aastat.

Loengud toimuvad inglise keeles (välja arvatud psühholoogia osa).

Pascal Colmaire on World Archery kõige staazikam ja hinnatum treenerite koolitaja, kellel saavutusi ette näidata nii sportlase, treeneri kui koolitajana. **Aave Hannus** on Eesti üks juhtivaid spetsialiste spordipsühholoogia valdkonnas.

EKR tase 5

23.-29. juuli (sisaldab ka psühholoogia osa)
Maht 70 akadeemilist tundi
Maksumus 120€

EKR tase 4

23.-27. juuli
Maht 50 akadeemilist tundi
Maksumus 100€

Koolituse maksumus sisaldab kohvipause ja õppematerjale.

Loengud on iga päev vahemikus 8:15-18:15 (sh 4 pausi a'15min + lõunapaus 1,5 tundi).

Osalejatel on kohustuslik kaasa võtta:

- võistlus- või harjutusvibu ehk sportvibu, millel on olemas sihik, klikker, noolealus, plunser ja stabilisaatorid
- vibu reguleerimise võtmed
- minimaalselt 8 noolt
- vibujalg/alus
- sportlik riietus
- võimlemiskumm
- arvuti + mobiiltelefon vm seade, millega filmida (videoanalüüsi jaoks), võimalusel ka tripod
- hea tuju

Registreerimine

Kuni 7. juulini on registreerimine avatud kõikidele vibulaskmise treenerite kutset omavatele treeneritele. 8. juulist kuni 12. juulini on registreerimine avatud kõikidele teistele huvilistele. Maksimaalne osalejate arv on 20. Kohtade täitumisel lõppeb registreerimine varem (selle osas pannakse teade Eesti Vibuliidu kodulehele).

Registreerumiseks saata e-kiri vibuliit@vibuliit.ee, kus on märgitud osaleja nimi, sünnikuupäev, telefoni number, staaž treeneri/laskurina ja kellele soovitakse arvet.

Majutus ja toitlustus

Eesti Vibuliidu kaudu on võimalik broneerida:

- majutus velodroomil / ühine vannituba, ilma toitlustuseta / 10-24€/öö olenevalt toa suuruselt
- majutus Pirita Top SPA / hommikusöögiga / kahene tuba 50€/öö, ühene tuba 45€/öö

Toitlustuse jaoks on velodroomi kõrval Pirita Selver, kus on nii kohvik kui ka toidupood.

Kõik majutuse ja toitlustusega seotud kulud tuleb katta osalejatel.