

# VIBUTREENERITE ERIALANE KOOLITUS



Coach Kim



Eesti Vibuliit ja VÜKK Täiendkoolituskeskus korraldavad vibusporditreeneritele ja -huvilistele täiendkoolituse, mille viib läbi maailma üks edukaim vibusporditreener

**Kim Hyung Tak (KOR)**

Koolitus toimub Järvakandis 4.-6. detsembril 2009

Koolituse toimumist toetavad Eesti Kultuurkapital, Järvakandi Vald ja Järvakandi Vibuklubi „Ilves“.

**Sihtgrupp:** treenerid, lapsevanemad, laskurid ja teised huvilised.

**Sisu:** Teoreetilised loengud vibulasketehnikast (algajate põhitõdedest kuni tiptasemeni), varustuse hooldamisest ja reguleerimisest, vibulaskurite üldfüüsilisest ettevalmistusest. Praktiline laskmistreening, kus tutvutakse laskurite õpetamise võtete ja meetoditega.

**Programm:** Loengutes lähtub lektor suuresti oma 35 aastasest edukast treeneritöö kogemustest, mis on kirja pandud ka tema uues vibusporditreeneritele mõeldud õpikus.

**Keel:** Loengud toimuvad inglise keeles, vajadusel tõlge eesti keelde.

Osalejatel palume **kaasa võtta oma vibu** (neil, kes aktiivselt lasevad) ja lisaks KÕIKIDEL osalejatel üks kergema õlgade tugevusega „harjutusvibu“ (võib olla algelisem lastevibu – käepide, õlad, nõör). Samuti on vajalik kummilint (saadaval suuremates Selverites ja spordipoodides).

**Lisaks:** Majutus – Järvakandi Gümnaasiumi ühiselamus, 100 krooni / öö

Toitlustamine – Kino-Kohvik, söögid ette tellimisega, hinnad 20-60 krooni.

Raamat – Kim Hyung Tak „vibulaskmisõpik“ - soodushind 100 USD ainult ettetellimisel. Raamatu tutvustuse koos sisukorraga leiate eraldi failist.

**Maksumus:** Tasumisel kuni 15.november 3500 krooni\*, kuni 25.11 4000 krooni, hiljem 5000 krooni (sisaldab loenguid kolmel päeval, kohvipause ja materjale; võimalik tulumaksutagustus). \*Soodushind EVL ja EMVL liikmetele.

## **Registreerimine ja informatsioon:**

Registreerimine ja informatsioon aadressil [vibukoolitus@hotmail.com](mailto:vibukoolitus@hotmail.com) või telefonil 5094638 (Raul Kivilo). Registreerunutele väljastatakse arve.

Esialgne programm:

**Reede, 4.detsember**

14.30 – 15.00 Saabumine

15.00 – 19.00 Teoreetilised loengud

**Laupäev, 5.detsember**

10.00 – 18.00 Teooria + praktika

Vibulaskmise videomaterjali vaatamine peale õhtusööki

**Pühapäev, 6.detsember**

10.00 – 17.00 Teooria + praktika

17.00 – 18.00 Kokkuvõtte koolitusest

Koolituse kestvus kokku 32 akadeemilist tundi, millest 8 tundi on iseseisev töö.

---

Koolituse läbimisel saavad kõik koolituse läbimist tõendava tunnistuse, mis on aluseks kvalifikatsiooni tõstmise taotlemisel.